

## **GUIDELINES FOR KEEPING AN ILL STUDENT HOME FROM SCHOOL**

It is not always easy to know when to send your child to school, and when to keep your child home. These guidelines are based on public health recommendations.

Please **do not** send a child with the following symptoms to school:

- **Fever** of 100.5°F (38°C) or more. If your child has a fever of 100.5°F (38°C) or more they will be sent home. Your child may return to school when their temperature has returned to a normal range, less than 100.5°F (38°C), without the use of fever-reducing medications.
- **COVID-19** - If your child is experiencing symptoms of COVID-19, they should get tested. If your child tests positive for COVID-19, they must isolate at home for a minimum of five days per the [CDPH](#).
- **Cough and difficulty breathing** - If your child has labored breathing (heaving of chest muscles with each breath), rapid breathing at rest, or wheezing, you should contact your child's doctor. If your child has an uncontrollable cough, please keep them home.
- **Vomiting and diarrhea** make children very uncomfortable. If your child has an episode of vomiting or diarrhea at school they must go home. Your child should stay home until the illness passes.
- **Rash** with a fever or behavioral change.
- **Streptococcal Infection (strep throat)** - Keep the child home for 24 hours after starting antibiotic treatment.
- **Impetigo** - Keep the child home for 24 hours after starting antibiotic treatment.
- **Ringworm** (a contagious skin fungus infection) - Keep home until treatment is started. If it is in an exposed area, it must be covered with a bandage or clothing when the child returns to school. Ringworm on the scalp may require an oral medication; you should contact your child's doctor.
- **Cold sores** - Cold sores can be passed from one person to another, but only through direct contact. Children who drool or place toys in their mouths when they have cold sores should stay home; other children may come to school.
- **Conjunctivitis** - Keep the child home until treatment has started and symptoms have improved, without discharge.

If at any time you are unsure if your child's illness is contagious, please ask your child's doctor. If possible, provide the school with a doctor's note stating when your child may return to school.

**Please keep the office at your child's school informed of your current contact numbers. It is very important to be able to reach you when your child is sick at school and needs to go home or when your child needs medical attention.**

Health Office Forms/Other Forms/Guidelines for Parents 1.27.2017

Reviewed 5.29.2020, 2.15.2023

# SERVICIOS DE ENFERMERÍA Y SANIDAD

## DIRECTRICES PARA MANTENER A UN ALUMNO ENFERMO EN CASA EN VEZ DE IR A CLASES

No siempre es fácil saber cuándo mandar a la escuela a su alumno y cuándo mantenerlo en casa. Estas directrices se basan en las recomendaciones de salud pública.

Por favor, **no envíe** a su estudiante a la escuela si tienen los siguientes síntomas:

- **Fiebre** de 100.5°F (38°C) o más. Si su alumno tiene una fiebre de 100.5°F (38°C) o más, será enviado a casa. Su estudiante puede regresar a la escuela cuando su temperatura haya regresado a un rango normal, menos de 100.5 °F (38 °C), sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
- **COVID-19**, si su alumno tiene síntomas de COVID-19, debe quedarse en casa y hacerse la prueba. Si su estudiante da positivo a COVID-19, debe aislarse en casa por un mínimo de cinco días según el [CDPH](#).
- **Tos y dificultad para respirar**, si su alumno tiene dificultad para respirar (forzando los músculos del pecho con cada aliento [respiración agitada]), respiración rápida en reposo, o sibilancias, debe ponerse en contacto con el médico de su estudiante. Si su alumno dispone de una tos sin control, por favor manténgalo en casa.
- **Los vómitos y diarrea** son muy incómodos para los niños. Si su estudiante tiene un episodio de vómito o diarrea mientras esté en la escuela, su alumno debe irse a casa. Su estudiante debería permanecer en casa hasta que se recupere de la enfermedad.
- **El sarpullido**, especialmente cuando hay fiebre y cambios de conducta.
- **Infección estreptocócica (infección de garganta por estreptococos)**, mantenga a su estudiante en casa durante 24 horas después de comenzar con el tratamiento de antibiótico.
- **El impétigo**, mantenga a su alumno en casa durante 24 horas después de haber comenzado el tratamiento de antibióticos.
- **La tiña** (una infección de hongo en la piel), mantenga a su estudiante en casa hasta que haya comenzado el tratamiento. Al regresar a clases, la tiña debe cubrirse con vendaje o ropa si se encuentra en un área del cuerpo que está al descubierto. En el caso de tiña del cuero cabelludo puede ser necesario un medicamento oral; en este caso debe ponerse en contacto con el médico de su alumno.
- **Herpes labial (fuego labial)**, el herpes labial puede transmitirse de una persona a otra, pero sólo a través del contacto directo. Los niños que babeen o se ponen juguetes en la boca cuando tienen herpes labial deben quedarse en casa; los demás, pueden asistir a clases.
- **Conjuntivitis** - mantenga al estudiante en casa hasta que haya comenzado el tratamiento y los síntomas hayan mejorado, y la secreción haya parado .

Si en algún momento no está seguro de si la enfermedad de su alumno es contagiosa, consulte al médico de su estudiante. Si es posible, proporcionarle a la escuela una nota del médico que indique cuándo su estudiante puede regresar a la escuela.

**Por favor, mantenga actualizados sus números de contacto en la oficina de la escuela de alumno. Es sumamente importante poder contactarle cuando su estudiante está enfermo en la escuela y debe irse a casa o cuando su estudiante necesita atención médica.**